

Согласовано:
МБОУ «СОШ №4»

Фасхутдинов Р.Х.



Утверждаю
Индивидуальный
предприниматель
Махмутов Х.Х.



Примерное десятидневное меню

Услуги по организации горячего питания на 2022 год.

(для льготных категорий учащихся)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день				
1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	120/5	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	30/15	
3	430	Чай черный с сахаром	15/185	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		20,00
2 - ой день				
1	184	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	120/3	
3	430	Чай черный с сахаром	15/185	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		Итого		20,00
3 - ий день				
2	324	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
4	411	Кисель фруктово-ягодный	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		Итого		20,00
4 - ый день				
1	335	Картофельное пюре с маслом сливочным	130/3	
3	430	Чай черный с сахаром	15/185	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		20,00
5 - ый день				
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	20/100	
4	430	Чай черный с сахаром	15/185	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		20,00
2-ая неделя				
6 - ой день				
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	120/3	
3	283	Тефтели из говядины в соусе	30/15	
4	430	Чай черный с сахаром	15/185	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		20,00
7 - ой день				
1	258	Жаркое по-домашнему (куриная грудка)	20/100	
2	430	Чай черный с сахаром	15/185	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		Итого		20,00

8 - ой день				
1	324	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
2	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		20,00
9 - ый день				
1	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	100/3	
2	272	Котлеты рубленые из говядины	30	
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		20,00
10 - ый день				
2	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/3	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		20,00
		Всего сумма рациона за 10 дней		200,00